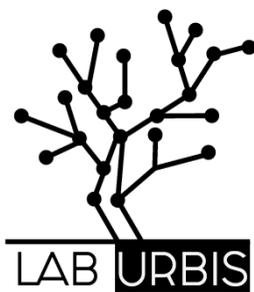


André Luís Paiva
Emanuela Rocha
Patrícia Drach

GUIA PARA UM CLIMA MELHOR

reduzindo a sensação de calor





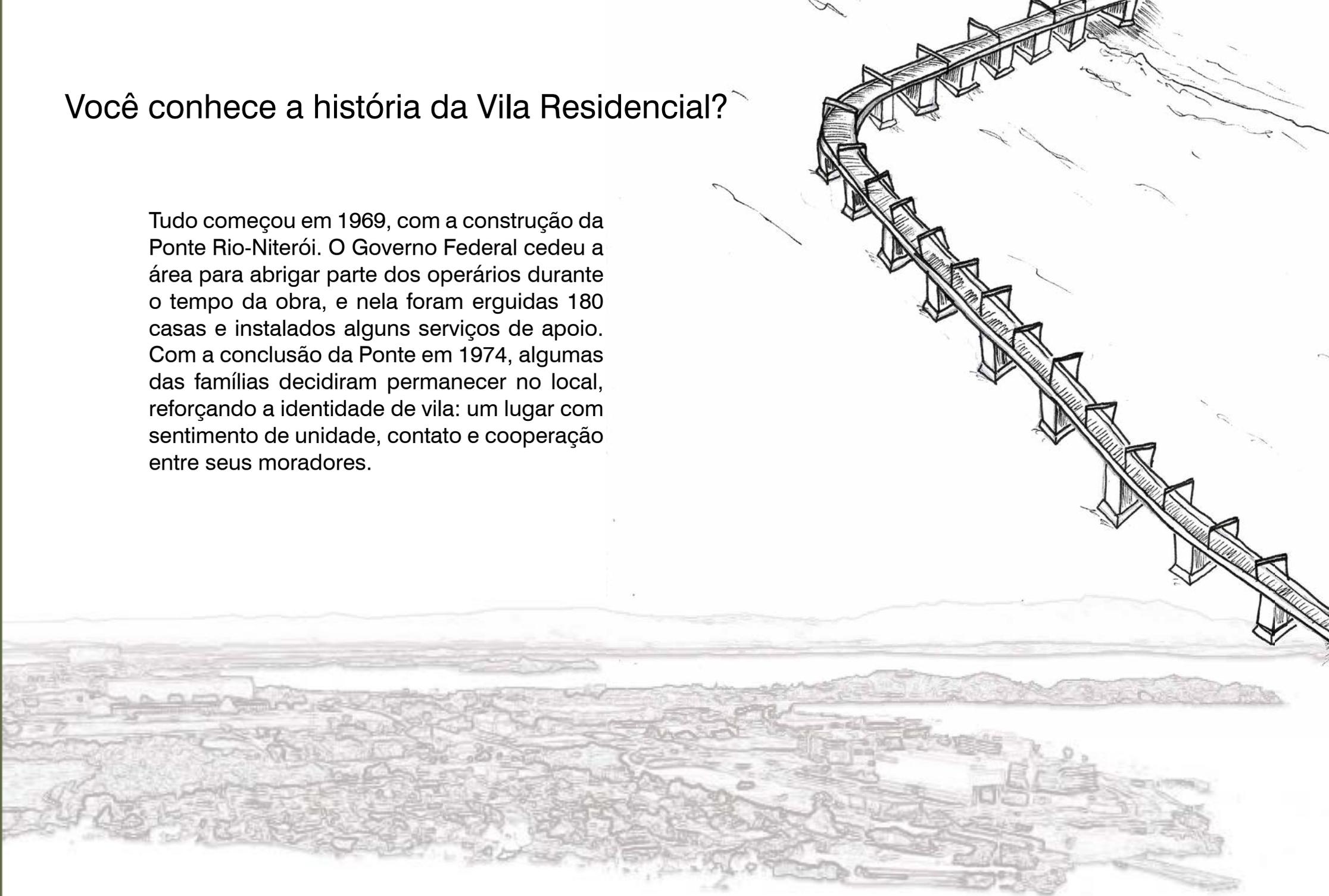
Agradecemos à Associação de Moradores e Amigos da Vila Residencial - AMAVILA, ao Antonio Avelino, presidente da Associação na data desta publicação, e ao DEPEXT/UERJ pelo apoio.

Arte da capa: Emanuela Rocha
Ilustrações: Thiago Tartarini, André Paiva e Emanuela Rocha



Você conhece a história da Vila Residencial?

Tudo começou em 1969, com a construção da Ponte Rio-Niterói. O Governo Federal cedeu a área para abrigar parte dos operários durante o tempo da obra, e nela foram erguidas 180 casas e instalados alguns serviços de apoio. Com a conclusão da Ponte em 1974, algumas das famílias decidiram permanecer no local, reforçando a identidade de vila: um lugar com sentimento de unidade, contato e cooperação entre seus moradores.



Com o tempo, a população da Vila foi se tornando mais variada. A presença e o crescimento do campus da UFRJ e a chegada de grandes empresas na Ilha do Fundão estimularam a ampliação das casas existentes para receberem estudantes e trabalhadores, permitindo às famílias complementar a renda com o aluguel. Este aumento no número de habitantes da Vila contribuiu para uma nova configuração dos espaços, deixando o clima local um pouco diferente.



UFRJ

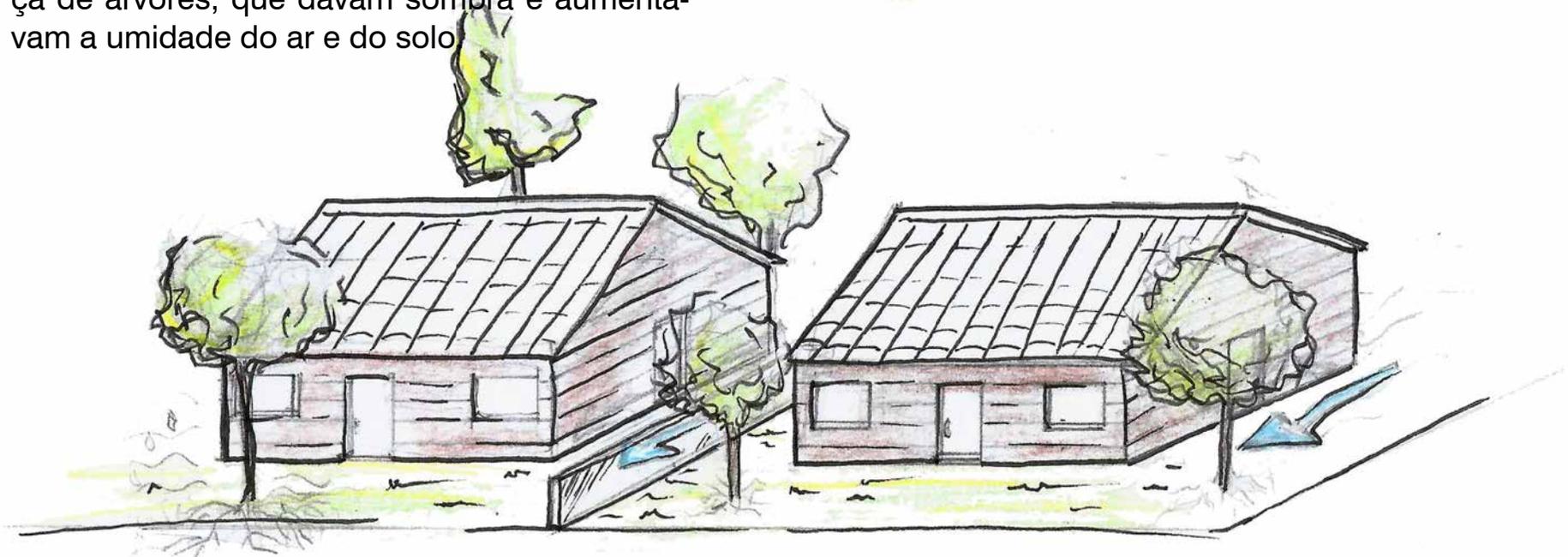


VILA
RESIDENCIAL

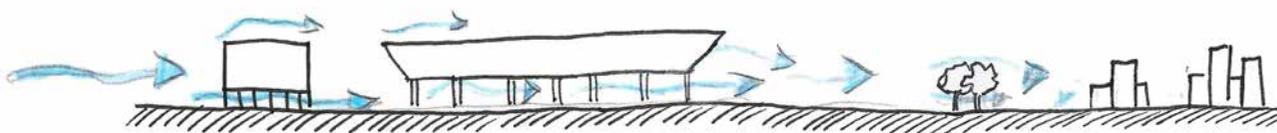
A Vila ficou mais quente. Como isso aconteceu?

É certo que este aquecimento é um fenômeno global, mas mudanças físicas em uma área também podem favorecer o aumento do calor nela. As alterações no espaço construído da Vila e os prédios levantados em seu entorno contribuíram para que ela esquentasse. Esse acontecimento recebe o nome de ilha de calor.

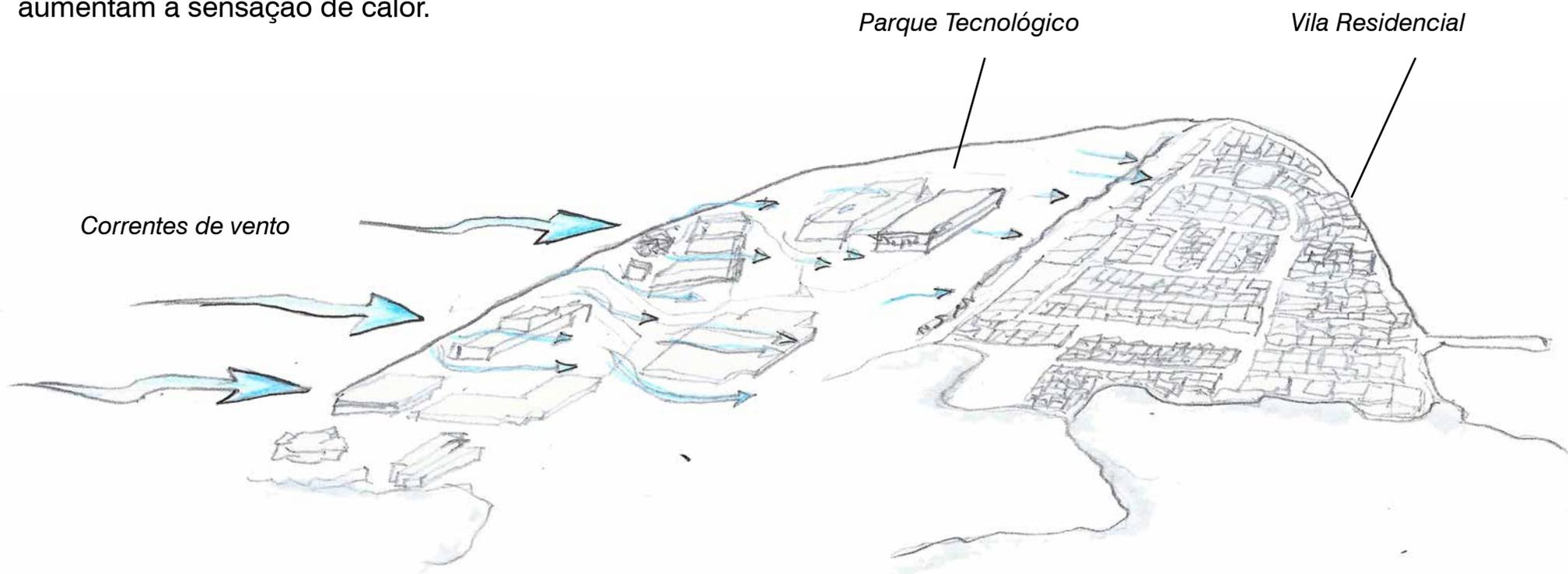
Antigamente as casas térreas eram afastadas umas das outras e tinham quintais nos fundos. Esses espaços favoreciam a circulação de ventos, que refrescavam, e permitiam a presença de árvores, que davam sombra e aumentavam a umidade do ar e do solo.



Já hoje em dia, as casas possuem mais andares e nenhum afastamento entre si. Algumas ruas ficaram muito estreitas, e poucas têm arborização. Junto desses pontos, há também o muro separando a Vila da Baía de Guanabara e a construção e ocupação térrea do Parque Tecnológico, que dificultam a corrente de ventos e aumentam a sensação de calor.

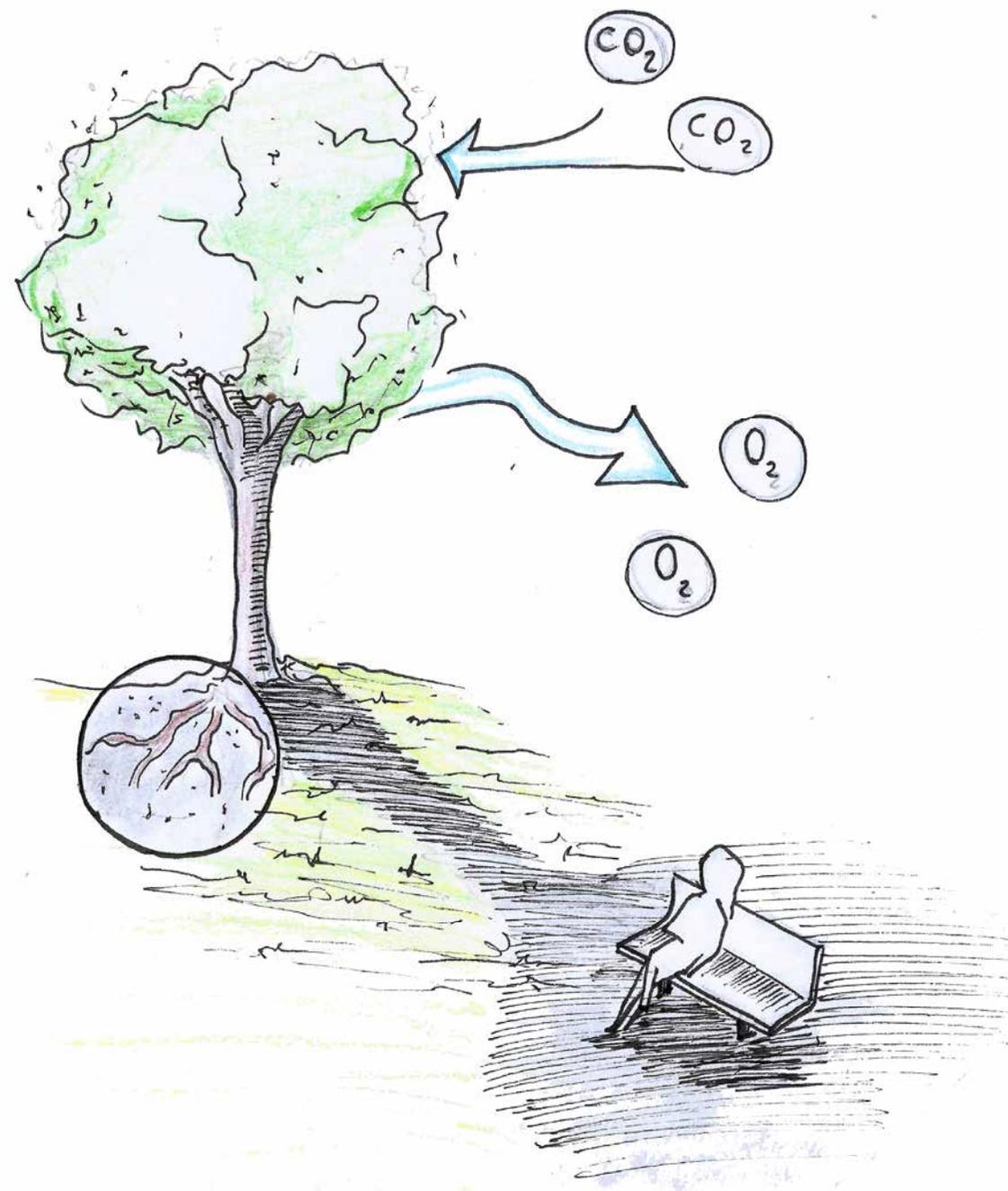


Se o térreo das edificações estivesse livre, os ventos chegariam a Vila com mais intensidade.



As árvores, por sua vez, ajudam a manter a qualidade e a umidade do ar, favorecem a infiltração de água no solo e promovem sombras. A contribuição delas para o meio ambiente caminha lado a lado com a redução das temperaturas: elas capturam o gás carbônico, que tenderia a se acumular na atmosfera e aprisionar o calor, e liberam oxigênio. A queda na quantidade delas contribuiu para a sensação de calor nas casas e espaços públicos da Vila, mas é só uma parte das causas. Muitas das áreas antes plantadas agora estão cobertas por materiais como concreto, que absorvem calor, deixando o ambiente mais quente.

O calor excessivo prejudica a ocupação plena de espaços públicos como a praça e o campo de futebol. Além disso, a diversidade dos moradores pode enriquecer a socialização e a conservação da unidade de vila. Sendo o espaço urbano um lugar do dia a dia, palco de encontros e interações, vale a pena buscar maneiras de torná-lo mais confortável, e assim estimular seus usos.

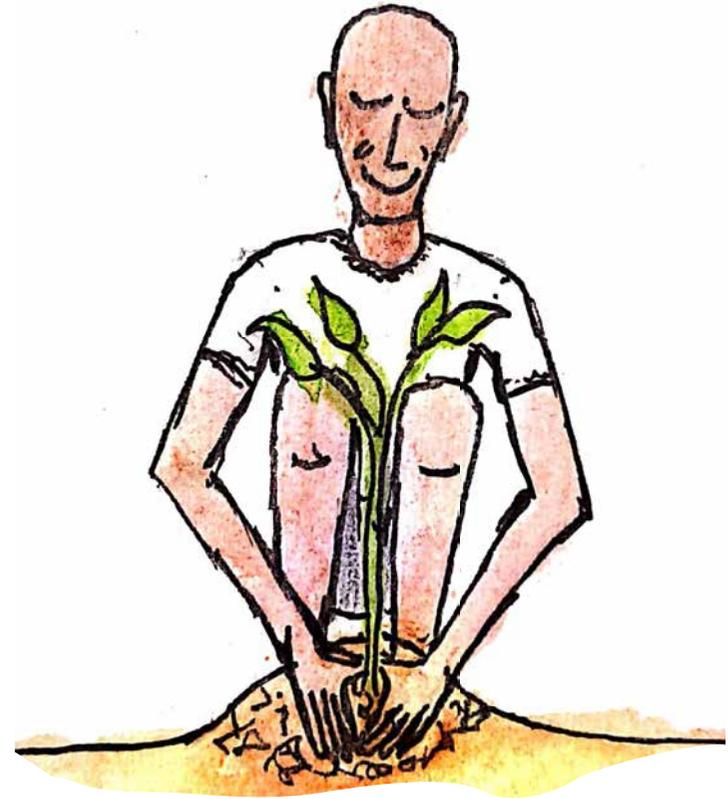


Algumas maneiras de diminuir o calor:

1. Plantar árvores

Como você pode ter percebido, ter árvores adultas por perto é um bom jeito de reduzir o calor. Elas nos dão sombra, tornando ruas e outros espaços públicos mais convidativos para caminhar e ficar, e também deixam o ar mais limpo e saudável para nós. Suas raízes permitem que o solo consiga absorver mais água, deixando a terra mais fresca e diminuindo a chance de inundações no lugar. Mas antes mesmo que elas façam isso, as copas também dão a sua contribuição: suas folhas podem absorver 30% da chuva que cai sobre as árvores. Outra parte boa é que a água retida pelas árvores é devolvida ao ar pela transpiração delas, refrescando os espaços.

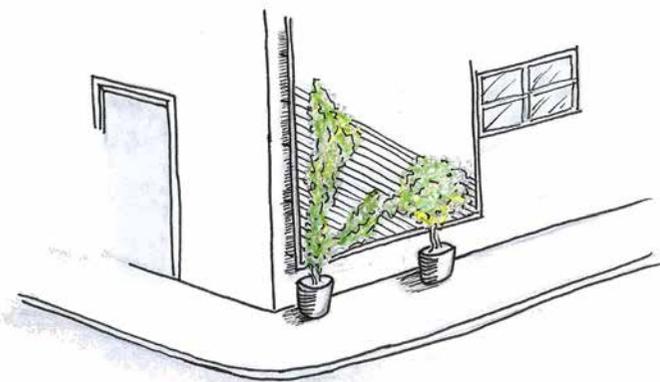
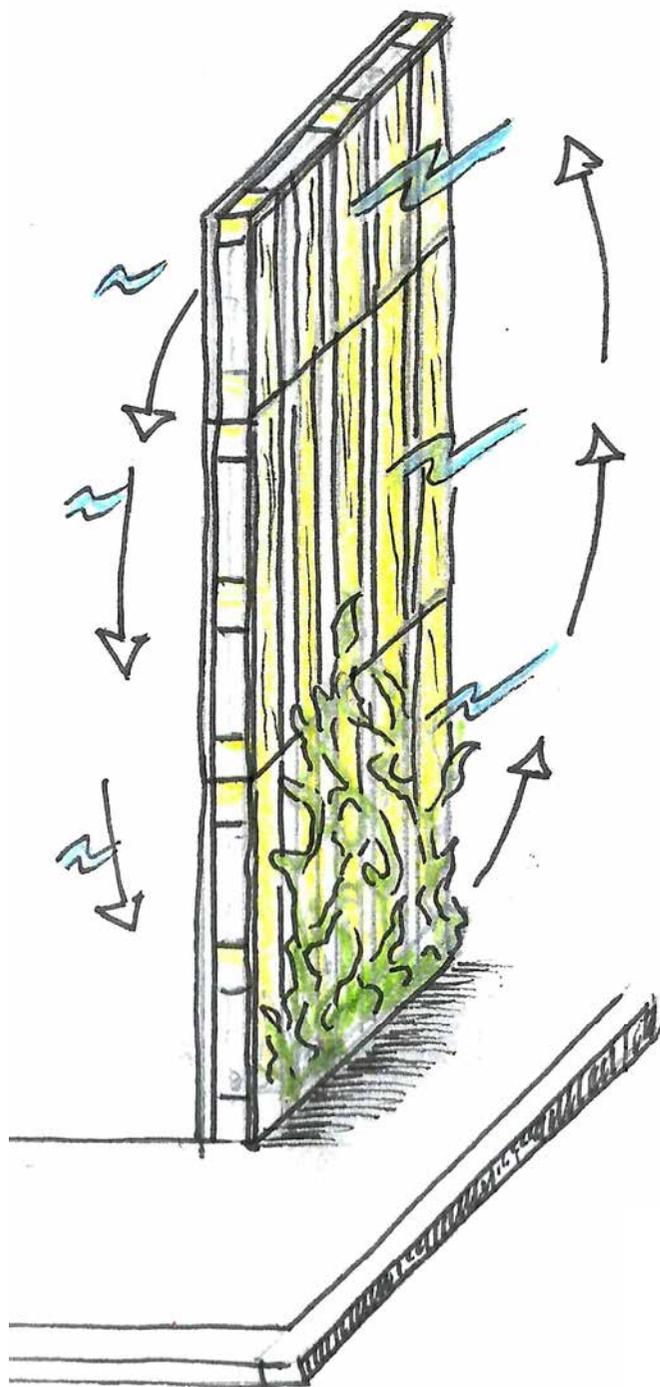
Plante árvores! Elas são bem legais com a gente!



2. Fazer uma parede verde

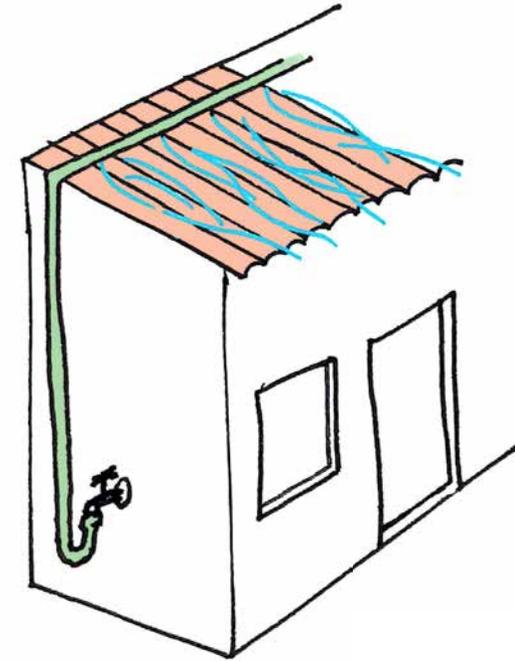
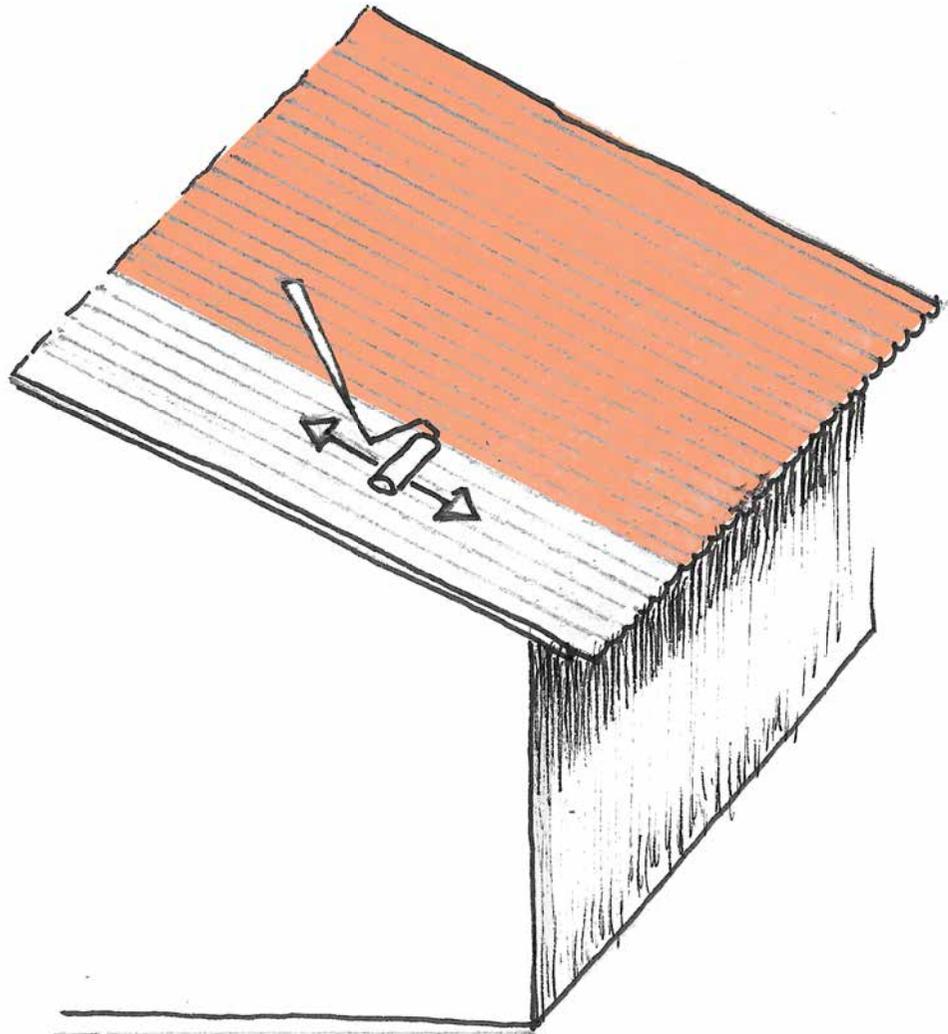
Plantar é um ótimo jeito de diminuir a sensação de calor e melhorar a qualidade do ar. Onde não houver espaço suficiente para plantar uma árvore (ou enquanto as que você vai plantar estiverem crescendo), montar uma parede verde seria uma boa ideia. Certifique-se de começar por aquelas que recebem uma maior incidência solar, como as voltadas a oeste.

Ela pode ser feita com vasos de plantas pendurados, ou com trepadeiras subindo, na própria parede ou em estruturas auxiliares, como pallets e grades. A vantagem de usar essas estruturas é poder criar, deixando-as um pouco afastadas da parede, um bolsão de ar, que irá reduzir ainda mais a entrada de calor na casa.



3. Pôr uma mangueira com furos em seu telhado

Você pode ligar uma mangueira d'água comum em uma torneira e fixá-la acompanhando o topo do telhado, fazendo pequenos furos na parte que estiver em cima, para que a água escorra sobre ele. Nos momentos de calor, abrir a torneira por um tempo irá refrescar as telhas, especialmente se forem metálicas, reduzindo a temperatura no interior da casa.



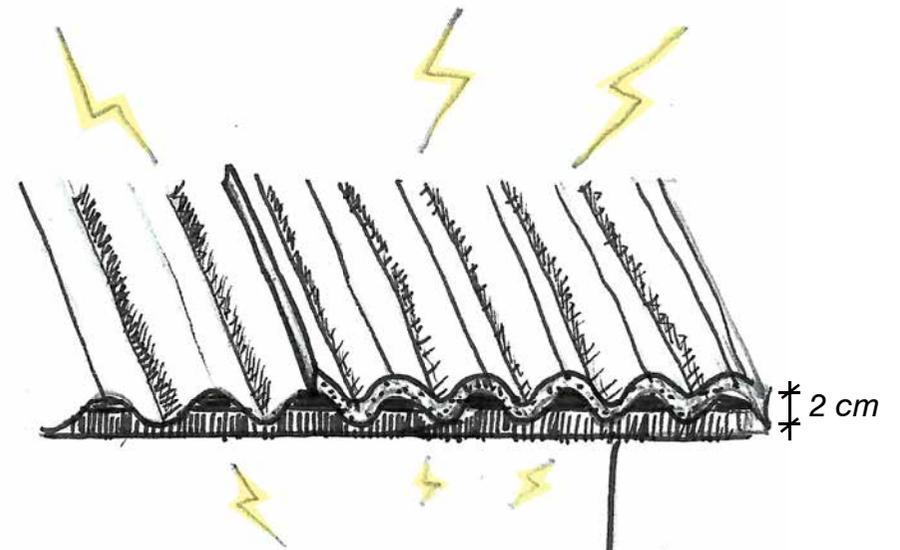
4. Pintar suas telhas com uma cor clara

Elas irão refletir mais os raios solares, reduzindo a absorção do calor no material. Quanto mais clara for a cor, melhor. Essa tática também funciona em outros tipos de superfície, mas tenha em mente que cores muito claras no chão podem refletir luz em excesso, causando desconforto visual. Por isso, talvez seja melhor manter essa dica por cima da sua cabeça e dos seus olhos.

5. Aplicar uma camada de concreto celular sobre telhados e paredes

Ele também é conhecido como espuma de cimento, concreto autoclavado, ou aero-concreto, e é feito com a mistura de aditivos incorporadores de ar. Chame pelo nome que preferir, mas o fato é que o ar incorporado em sua estrutura dá a ele propriedades de isolamento e o faz leve o suficiente para ser posto sobre o seu telhado de fibrocimento ou metálico, reduzindo o calor dentro da casa. Uma fina camada de 2 cm pode ser aplicada, como mostra o esquema. A aplicação também pode ser feita nas paredes que recebem maior incidência solar.

Combine com uma pintura clara para um melhor resultado, e, se precisar, lembre-se da mangueira d'água. Mas não se esqueça de plantar! Além das plantas serem capazes de reduzir o calor interno nas casas, elas fazem o mesmo nos espaços públicos ao ar livre, tornando-os mais atrativos e convidativos, e nos proporcionando uma melhor qualidade do ar.

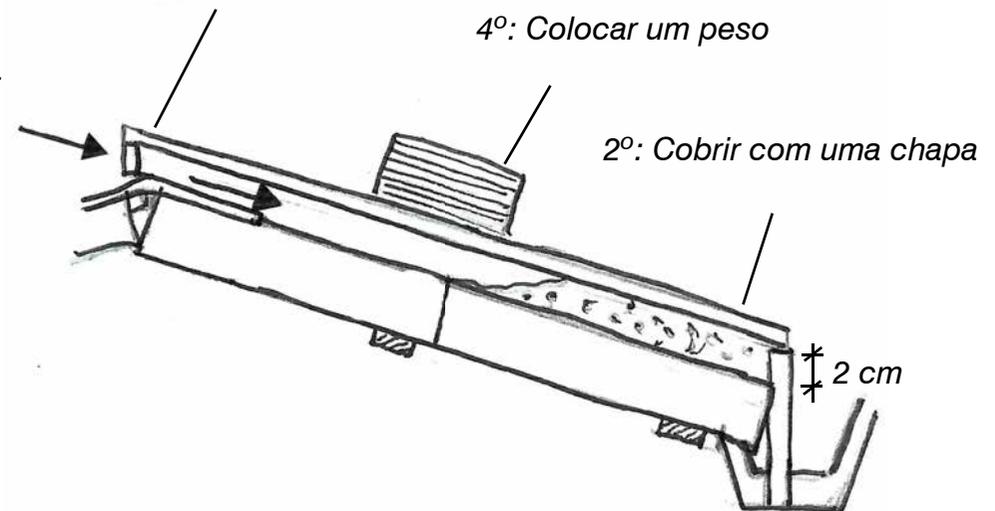


1º: Vedar a beirada e erguer, tanto nela como no topo, 2 cm acima do ponto mais alto da telha

3º: Da cumeeira para baixo, derramar o concreto celular

4º: Colocar um peso

2º: Cobrir com uma chapa



patricia.drach@gmail.com
pdrach@esdi.uerj.br
DAU/ESDI/UERJ, PROURB/FAU/UFRJ, PEU/POLI/UFRJ
Lab-UrBiS
<http://dgp.cnpq.br/dgp/espelhogrupo/4776232234632380>

